



L'ANSE DE ROTHÉNEUF EN STAND UP PADDLE

BRETAGNE 

ILLE ET VILAINE



Saint-Malo

DURÉE :



2H00

NIVEAU : FACILE



**Votre
accompagnatrice :**

Anne CROZET
Brevet d'état voile
Master STAPS
Accompagnateur
nautique

Supéquilibre

RDV : impasse du
Havre de Lupin,
35400 ST-MALO

“L'ANSE DE ROTHÉNEUF, UN HAVRE DE PAIX POUR SE RESSOURCER”

Le Havre de Rothéneuf est niché entre l'île Besnard au nord et la pointe de Rothéneuf à l'ouest. Cette anse communique avec la mer par un étroit goulet qui débouche sur les Rochers des Bénétins face à l'anse, et les Rochers sculptés à l'Ouest. Les rivages du site sont recouverts d'herbus, d'obiones, de salicornes et d'autres végétations caractéristiques des prés-salés. En pénétrant dans l'anse, vous devinez les ruines d'un ancien moulin à marée, le seul du littoral d'Ille et Vilaine. Selon la marée, vous observerez une grande variété d'échassiers et d'oiseaux limicoles. Peu à peu, l'anse se referme, vous n'entendez plus que le bruit des pagaies dans l'eau et des planches qui glissent. Lorsque vous arrivez au fond de l'Anse, un sentiment de bout du monde vous envahit : eau calme, silence, passage d'une aigrette...



RÉSERVEZ : 06 89 52 71 85 - supequilibre@orange.fr
www.supequilibre.fr

L'ANSE DE ROTHENEUF EN STAND UP PADDLE

Balade accessible à tous publics,
âge minimum de 14 ans.
Balade adaptée aux débutants.

Calendrier : juillet et août selon le planning.
Le planning est consultable sur le site :
www.supequilibre.com

Matériel fourni : planche, pagaie, combinaison ou gilet

Tarif : 35 € par personne
(7 à 9 personnes maximum)

Support : SUP de race 12.6 (BIC Wing) et 10.00 (BIC Cross) - selon le niveau et le gabarit de la personne

le plus : possibilité de sortir du goulet, en mer, pour ceux qui ont le niveau, et si la météo est clémente



Balade
et rando
NAUTIQUE
ATLANTIQUE

Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat



Coordinateur du label
Balade et Rando Nautique®
Retrouvez d'autres balades sur :
www.nautisembretagne.fr